**HARMONOGRAM ZA MARZEC  2023**

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mgr  Jakub Ritter**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 02.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 04.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 07.03.2023 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 08.03.2023 | 08.00-15.00 |
| 09.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 11.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 14.03.2023 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 15.03.2023 | 08.00-15.00 |
| 16.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 18.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 22.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 25.03.2023 | 08.00-16.00 |

**prowadząca: mgr Katarzyna Krawczyk**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 14.00-19.00 |
| 02.03.2023 | 07.00-13.00 |
| 03.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 04.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 07.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 08.03.2023 | 14.00-19.00 |
| 09.03.2023 | 07.00-12.00 |
| 10.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 11.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 13.03.2023 | 07.00-09.00 |
| 14.03.2023 | 11.00-16.00 |
| 15.03.2023 | 14.00-19.00 |
| 16.03.2023 | 07.00-12.00 |
| 17.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 18.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 20.03.2023 | 07.00-09.00 |
| 21.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 22.03.2023 | 14.00-19.00 |
| 23.03.2023 | 07.00-12.00 |
| 25.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 27.03.2023 | 07.00-09.00 |
| 28.03.2023 | 11.00-19.00 |
| 29.03.2023 | 14.00-19.00 |
| 30.03.2023 | 07.00-12.00 |

**prowadząca: mgr Karolina Celt-Pala**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 02.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 04.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 06.03.2023 | 06.30-10.30 |
| 07.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 08.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 09.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 10.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 11.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 13.03.2023 | 06.30-10.30 |
| 14.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 15.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 16.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 17.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 18.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 20.03.2023 | 06.30-10.30 |
| 21.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 22.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 23.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 24.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 25.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 27.03.2023 | 06.30-10.30 |
| 28.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 29.03.2023 | 14.40-19.40 |
| 31.03.2023 | 14.40-19.40 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : lic. Alicja Stolarska**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 03.03.2023 | 08.00-10.00 |
| 06.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 08.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 10.03.2023 | 08.00-10.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| 13.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 15.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 17.03.2023 | 08.00-10.00 |
| 20.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 22.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 24.03.2023 | 08.00-10.00 |
| 27.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 29.03.2023 | 15.00-18.00 |
| 31.03.2023 | 08.00-10.00 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mag Paulina Juszczyk**

|  |  |
| --- | --- |
| 03.03.2023 | 09.00-10.00 |
| 10.03.2023 | 09.00-10.00 |
| 17.03.2023 | 09.00-10.00 |
| 24.03.2023 | 09.00-10.00 |
| 31.03.2023 | 09.00-10.00 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mag Mariusz Moneta**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 02.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 03.03.2023 | 08.30-15.30 |
| 04.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 06.03.2023 | 08.30-14.30 |
| 07.03.2023 | 10.30-14.30 |
| 08.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 09.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 10.03.2023 | 10.30-15.30 |
| 11.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 13.03.2023 | 08.30-14.30 |
| 14.03.2023 | 10.30-14.30 |
| 15.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 16.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 17.03.2023 | 08.30-15.30 |
| 18.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 20.03.2023 | 08.30-14.30 |
| 21.03.2023 | 10.30-14.30 |
| 22.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 23.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 24.03.2023 | 08.30-15.30 |
| 25.03.2023 | 08.00-16.00 |
| 27.03.2023 | 08.30-14.30 |
| 28.03.2023 | 10.30-14.30 |
| 29.03.2023 | 10.30-13.30 |
| 30.03.2023 | 10.30-13.30 |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  DECOUPAGE MALOWANIE NA SZKLE ETC. Prowadząca:  mgr Aleksandra Wierus**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 08.30-11.30 |
| 03.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 10.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 15.03.2023 | 08.30-11.30 |
| 17.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 22.03.2023 | 08.30-11.30 |
| 24.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 28.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 29.03.2023 | 08.30-11.30 |
| 31.03.2023 | 14.00-17.00 |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  DECOUPAGE MALOWANIE NA SZKLE ETC. Prowadząca:  mgr Henryka Czyż**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.03.2023 | 16.00-19.00 |
| 07.03.2023 | 15.30-18.30 |
| 13.03.2023 | 16.00-19.00 |
| 14.03.2023 | 15.30-18.30 |
| 20.03.2023 | 16.00-19.00 |
| 21.03.2023 | 15.30-18.30 |
| 27.03.2023 | 16.00-19.00 |
| 28.03.2023 | 15.30-18.30 |

**KONSULTACJE PIELĘGNIARSKIE . Prowadząca:  mgr Józefa Gurdak**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.03.2023 | 16.00-18.00 |
| 09.03.2023 | 13.00-15.00 |
| 14.03.2023 | 16.00-18.00 |
| 16.03.2023 | 13.00-15.00 |
| 21.03.2023 | 16.00-18.00 |
| 23.03.2023 | 13.00-17.00 |
| 28.06.2023 | 16.00-18.00 |
| 29.03.2023 | 11.00-13.00 |
|  |  |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  WARSZTATY MALARSKIE . Prowadząca : mgr Danuta Żak**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 13.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 15.03.2023 | 11.30-15.30 |
| 20.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 27.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 31.03.2023 | 12.00-16.00 |

**ZAJĘCIA ŁĄCZACE ELEMENTY FOLRYSTKI I RENOWACJI .**  **Prowadząca :  mgr Magdalena Kmieć-Zalewska**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 02.03.2023 | 12.00-16.00 |  |  |
| 09.03.2023 | 12.00-16.00 |  |  |
| 16.03.2023 | 12.00-16.00 |  |  |
| 23.03.2023 | 12.00-16.00 |  |  |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA- TERAPIA RUCHEM Prowadząca:  mgr Joanna Górna**

|  |  |
| --- | --- |
| 03.03.2023 | 12.30-14.30 |
| 10.03.2023 | 12.30-14.30 |
| 17.03.2023 | 12.30-14.30 |
| 24.03.2023 | 12.30-14.30 |
| 31.03.2023 | 12.30-14.30 |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA :Prowadząca: mgr Marzena Bula-Podhorska**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.03.2023 | 10.00-15.00 |
| 07.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 09.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 13.03.2023 | 12.00-17.00 |
| 14.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 16.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 17.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 20.03.2023 | 12.00-17.00 |
| 21.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 23.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 24.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 27.03.2023 | 09.00-17.00 |
| 28.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 30.03.2023 | 08.00-16.00 |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA :Prowadząca: mgr Monika Dłubis**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 12.00-15.00 |
| 08.03.2023 | 12.00-15.00 |
| 13.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 15.03.2023 | 12.00-15.00 |
| 22.03.2023 | 12.00-15.00 |
| 23.03.2023 | 10.00-18.00 |
| 29.03.2023 | 12.00-15.00 |
| 30.03.2023 | 10.00-18.00 |
|  |  |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA Prowadząca : mgr Beata Wochal**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.03.2023 | 08.00-13.00 |
| 08.03.2023 | 12.30-15.30 |
| 09.03.2023 | 08.00-13.00 |
| 11.03.2023 | 12.30-15.30 |
| 14.03.2023 | 08.00-13.00 |
| 16.03.2023 | 08.00-13.00 |
| 18.03.2023 | 08.00-14.00 |

**GRUPA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO – Prowadząca : mgr Henryka Czyż mgr Monika Dłubis**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 03.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 08.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 10.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 15.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 17.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 22.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 24.03.2023 | 11.00-15.00 |
| 29.03.2023 | 15.00-19.00 |
| 31.03.2023 | 11.00-15.00 |
|  |  |

**REHABILITACJA W WODZIE – Prowadzący ; mgr Jakub Ritter -miejsce rehabilitacji – KLUB TAURUS FITNESS & SPA CZĘSTOCHOWA**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.03.2023 | 13.00-14.00 |
| 14.03.2023 | 13.00-14.00 |
| 21.03.2023 | 13.00-14.00 |
| 28.03.2023 | 13.00-14.00 |

**WARSZTATY WOKALNE  – Prowadząca : mgr Justyna Kopiszka**

|  |  |
| --- | --- |
| 20.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 21.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 27.03.2023 | 14.00-17.00 |
| 28.03.2023 | 14.00-17.00 |