**HARMONOGRAM ZA GRUDZIEŃ  2022**

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mgr  Jakub Ritter**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 03.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 06.12.2022 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 07.12.2022 | 08.00-15.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| 08.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 10.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 13.12.2022 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 14.12.2022 | 08.00-15.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| 15.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 17.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 20.12.2022 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 21.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 22.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 27.12.2022 | 07.30-12.30 i 14.30-17.30 |
| 28.12.2022 | 08.00-15.00 |
| 29.12.2022 | 08.00-16.00 |

**prowadząca: mgr Katarzyna Krawczyk**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 07.00-12.00  |
| 02.12.2022 | 14.00-19.00  |
| 03.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 05.12.2022 | 07.00-09.00    |
| 06.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 07.12.2022 | 14.00-19.00 |
| 08.12.2022 | 07.00-12.00  |
| 09.12.2022 | 07.00-12.00 |
| 10.12.2022 | 08.00-16.00  |
| 12.12.2022 | 07.00-09.00  |
| 13.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 14.12.2022 | 14.00-19.00 |
| 15.12.2022 | 07.00-12.00 |
| 16.12.2022 | 14.00-19.00 |
| 17.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 27.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 28.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 29.12.2022 | 07.00-12.00 |

 **prowadząca: mgr Karolina Celt-Pala**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 02.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 03.12.2022 | 08.00-16.00  |
| 05.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 06.12.2022 | 14.40-19.40  |
| 07.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 08.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 09.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 10.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 12.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 13.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 14.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 15.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 16.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 17.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 19.12.2022 | 06.30-10.30 |
| 20.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 21.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 22.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 29.12.2022 | 14.40-19.40 |
| 30.12.2022 | 14.40-19.40 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : lic. Alicja Stolarska**

|  |  |
| --- | --- |
| 02.12.2022 | 08.00-10.00 |
| 07.12.2022 | 15.00-19.00 |
| 09.12.2022 | 08.00-10.00 |
| 14.12.2022 | 15.00-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| 16.12.2022 | 08.00-10.00 |
| 21.12,2022 | 15.00-19.00 |
|  |  |
| 28.12.2022 | 15.00-19.00 |
| 29.12.2022 | 15.00-17.00 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mag Paulina Juszczyk**

|  |  |
| --- | --- |
| 02.12.2022 | 09.00-10.00 |
| 09.12.2022 | 09.00-10.00 |
| 16.12.2022 | 09.00-10.00 |
| 30.12.2022 | 09.00-10.00 |

**REHABILITACJA RUCHOWA Prowadzący : mag Mariusz Moneta**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 03.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 05.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 06.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 07.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 08.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 10.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 12.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 13.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 14.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 15.12.2022 | 10.30-14.30 |
| 17.12.2022 | 08.00-16.00 |
| 19.12.2022 | 10.30-14.30 |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  DECOUPAGE MALOWANIE NA SZKLE ETC. Prowadząca:  mgr Aleksandra Wierus**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.12.2022 | 08.30-11.30 |
| 14.12.2022 | 08.30-11.30 |
| 21.12.2022 | 08.30-11.30 |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  DECOUPAGE MALOWANIE NA SZKLE ETC. Prowadząca:  mgr Henryka Czyż**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.12.2022 | 15.30-18.30 |
| 20.12.2022 | 15.30-18.30 |
| 27.12.2022 | 15.30-18.30 |

**KONSULTACJE PIELĘGNIARSKIE . Prowadząca:  mgr Józefa Gurdak**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.12.2022 |  16.00-18.00 |
| 08.12.2022 |  13.00-15.00 |
| 13.12.2022 |  16.00-18.00 |
| 15.12.2022 |  13.00-15.00 |
| 20.12.2022 |   16.00-18.00 |
|  |  |
|  |  |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA-  WARSZTATY MALARSKIE . Prowadząca : mgr Danuta Żak**

|  |  |
| --- | --- |
| 05.12.2022 | 15.00-19.00 |
| 12.12.2022 | 15.00-19.00 |
| 19.12.2022 | 15.00-19.00 |

**ZAJĘCIA ŁĄCZACE ELEMENTY FOLRYSTKI I RENOWACJI .**  **Prowadząca :  mgr Magdalena Kmieć-Zalewska**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01.12.2022 | 12.00-16.00 |  |  |
| 08.12.2022 | 12.00-16.00 |  |  |
| 15.12.2022 | 12.00-16.00 |  |  |
| 29.12.2022 | 12.00-16.00 |  |  |

**TERAPIA ZAJĘCIOWA- TERAPIA RUCHEM Prowadząca:  mgr Joanna Górna**

|  |  |
| --- | --- |
| 02.12.2022 | 12.30-14.30 |
| 09.12.2022 | 12.30-14.30 |
| 16.12.2022 | 12.30-14.30 |
| 30.12.2022 | 12.30-14.30 |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA :Prowadząca: mgr Marzena Bula-Podhorska**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 11.00-16.00 |
| 05.12.2022 | 10.00-15.00 |
| 06.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 08.12.2022 | 11.00-18.00 |
| 09.12.2022 | 10.00-15.00 |
| 12.12.2022 | 10.00-15.00 |
| 13.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 15.12.2022 | 11.00-18.00 |
| 19.12.2022 | 10.00-15.00 |
| 20.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 22.12.2022 | 08.00-13.00 |
| 27.12.2022 | 11.00-19.00 |
| 29.12.2022 | 11.00-18.00 |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA :Prowadząca: mgr Monika Dłubis**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.12.2022 | 11.00-16.00 |
| 13.12.2022 | 10.30-13.30 |
| 22.12.2022 | 16.00-18.00 |
| 28.12.2022 | 12.00-16.00 |
|  |  |

**REHABILITACJA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA Prowadząca : mgr Beata Wochal**

|  |  |
| --- | --- |
| 01.12.2022 | 08.00-11.00 |
| 02.12.2022 | 08.00-10.00 |
| 03.12.2022 | 08.00-12.00 |
| 06.12.2022 | 08.00-11.00 |
| 09.12.2022 | 08.00-10.00 |
| 10.12.2022 | 08.00-14.00 |
| 12.12.2022 | 13.30-15.30 |
| 13.12.2022 | 08.00-13.00 |
| 15.12.2022 | 08.00-11.00 |
| 17.12.2022 | 08.00-14.00 |
| 20.12.2022 | 08.00-11.00 |
| 22.12.2022 | 10.30-13.30 |
| 28.12.2022 | 08.00-11.00 |

**GRUPA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO – Prowadząca : mgr Henryka Czyż mgr Monika Dłubis**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.12.2022 | 16.00-20.00 |
| 21.12,2022 | 16.00-20.00 |
| 28.12.2022 | 16.00-20.00 |
|  |  |

**REHABILITACJA W WODZIE – Prowadzący ; mgr Jakub Ritter -miejsce rehabilitacji – KLUB TAURUS FITNESS & SPA CZĘSTOCHOWA**

|  |  |
| --- | --- |
| 06.12.2022 | 13.00-14.00 |
| 13.12.2022 | 13.00-14.00 |
| 20.12.2022 | 13.00-14.00 |
| 27.12.2022 | 13.00-14.00 |

**WARSZTATY WOKALNE  – Prowadząca : mgr Justyna Kopiszka**

|  |  |
| --- | --- |
| 05.12.2022 |  14.00-17.00 |
| 06.12.2022 |  14.00-17.00 |
| 07.12.2022 |  10.00-13.00  |
| 16.12.2022 |  14.00-17.00  |